

## Informace z Charity z 14. 12. 2017

### V Okýnku už si uživatelé své dárky rozbalili. Nové pomůcky jim usnadňují přesuny i vzájemnou komunikaci

Mobilní zvedák, odlehčený invalidní vozík i speciální počítačové vybavení mohou od letoška nově využívat klienti Denního stacionáře Okýnko v Mohelnici. Ulehčí a zjednoduší jim tak běžné činnosti jako je hygiena, procházky či komunikace s okolím. Dárku v podobě ojedinelého kvalifikačního kurzu se pak dočkal i jeden z pracovníků Okýnka.

Pro lidi s těžkým typem kombinovaného či mentálního postižení je pobyt v Okýnku jednou z možností jak se stýkat se svými vrstevníky, jak si rozšiřovat své osobní schopnosti vedoucí k zapojení do společnosti. Při rozvoji nebo udržení těchto dovedností, při setkávání s kamarády, ale i při péči o sebe však potřebují velkou pomoc pracovníků.

Velmi náročné jak pro uživatele, tak pro pracovníky, byly donedávna přesuny z vozíku na toaletu či provádění hygieny. Díky podpoře Nadace Agrofert mohl být pořízen mobilní zvedák, který je speciálně navržen pro uzavřené prostory a do malých místností, a díky němuž je manipulace snazší, bezpečnější, ale také důstojnější, protože na ní stačí jen jeden pracovník. „Pracovníci si přesuny se zvedákem zkoušeli nejdříve sami na sobě a klienty na jeho používání poté přivykali postupně. Některým proces zvykání trvá déle, ale ti, kteří si zvykli, se při přesunech cítí bezpečněji,“ říká vedoucí Okýnka Jana Koberová.

Z podpory nadace bylo pořízeno i další vybavení zkvalitňující poskytované služby Okýnka. Odlehčený invalidní vozík slouží uživatelům s lehčím typem tělesného hendikepu především při aktivitách mimo stacionář – vycházky do města, návštěvy knihovny, kavárny, výstav.

Denně využívanými pomůckami všemi uživateli pak jsou moderní komunikační prostředky. Dvě počítačové sestavy se speciální klávesnicí a myší i dva tablety jsou používány při skupinových i individuálních aktivitách – při nácvičku divadla, kdy uživatelé vyhledávají vhodnou hudbu, při vzdělávacích aktivitách, při hledání návodů k rukodělným činnostem, ale i při relaxaci a seberealizaci v rámci kreativních aplikací. „Pomůcky jsou účinnou podporou komunikace, kdy pracovník potřebuje něco vysvětlit a zároveň to může prakticky ukázat. Což je nejlepší způsob komunikace s lidmi s mentálním postižením,“ vysvětluje přínos nové techniky Jana Koberová.

Pro jednoho z pracovníků Okýnka pak bylo zajištěno vzdělávání v dlouhodobém kurzu zaměřeném na podporu osob s mentálním postižením a autismem.

*Jana Skalická, propagace, tel: 736 509 431, email: propagace@charitazabreh.cz*

---

Na některé pomůcky si v Okýnku zvykali déle, s jinými se sžili téměř okamžitě

