

CENÍK POBYTOVÉ ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

platný od 1. 12. 2025

Výše úhrady za poskytování základních činností

V rámci odlehčovací služby poskytované v pobytové formě klient hradí:

➤ **Ubytování**

Úhrada za ubytování a služby s ním spojené (úklid, praní prádla, žehlení a drobné úpravy)

Jednolůžkový pokoj

315 Kč za noc

Dvoulůžkový pokoj

300 Kč za noc

➤ **Stravování** - poskytnutí celodenní stravy v rozsahu min. pěti jídel a pitného režimu

260 Kč za den

➤ **Úkony podpory a péče**

165 Kč/145 Kč za hodinu*

Úhrada se účtuje podle skutečně využitého času podpory a pomoci při poskytnutí individuální formy. Při poskytnutí skupinové formy je cena stanovena na

85 Kč za hodinu

*165 Kč/hod. při čerpání do 80 hodin v měsíci, 145 Kč/hod. při čerpání nad 80 hodin v měsíci.

Do tohoto času se přičítají odebrané hodiny péče i od jiných poskytovatelů Odlehčovací služby, např. v terénní formě. V takovém případě je potřeba doložit doklad/potvrzení od dalšího poskytovatele Odlehčovací služby nejpozději do 5. dne následujícího měsíce, ve kterém byla služba poskytována.

➤ **Fakultativní činnosti**

Doprava klienta při provádění výletů a dalších skupinových a aktivizačních akcí.

Individuální přeprava klienta k lékaři, na úřad, do obchodu, apod.

Cena dopravy se řídí samostatným Ceníkem dopravy Charity Zábřeh.

Základní sociální poradenství	Pomoc při řešení nepříznivé finanční, majetkové, osobní a sociální situace v rozsahu stanoveném zákonem. Je poskytováno bez úhrady.
Pomoc při zajištění stravování	Zajištění stravy a pomoc při přípravě stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování. Zahrnuje např. donesení jídla či nápoje, pomoc při použití speciálních pomůcek a nádobí, pomoc při samotném podání jídla uživateli, přidržení nápoje, podávání nápoje brčkem nebo lžičkou, atd. Zajištění drobného nákupu, objednání stravy.
Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	Úkon zahrnuje nachystání oblečení, oblékání a svlékání oděvu, ukládání oděvu, přidržení oděvu při oblékání, zapínání a rozepínání knoflíků, háčků a zipů, obouvání a zavazování obuvi, volbě vhodného oděvu a obutí, nasazování a upínání protéz, kýlních pásů, nasazování ortéz, bandážových podkolenek, pomoc při použití speciálních pomůcek, popř. výměna pleny.
Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	Pomoc při přesunu na židli (vozík) a zpět, z vozidla a do vozidla, ukládání na lůžko, změna polohy, vstávání či polohování na lůžku.
Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním a vnějším prostoru	Doprovod klienta v prostoru zařízení i mimo něj. Úkon zahrnuje vedení vozíku; doprovod uživatele, kdy se drží pracovníka; doprovod uživatele, kdy pracovník udává směr cesty pokynutím, ukázkami, navádí uživatele hlasem nebo dotykem, pokyny směřuje uživatele, otevírá a zavírá dveře, pomoc s manipulací s předměty denní povahy, s využitím speciálních pomůcek usnadňujících orientaci: použití a nasazení naslouchadla, brýlí apod.
Pomoc při osobní hygieně	Úkon zahrnuje napuštění vany, přípravu prostředí pro úkon, podporu klienta při vstupu a výstupu do vany/sprchového koutu, vypuštění vany, výměna pleny a manipulace s inkontinenčními pomůckami, omytí žínkou celého těla. Úkon obsahuje péči o oči, uši a celkový vzhled uživatele. Také zahrnuje pomoc při běžné denní hygieně – pomoc při péči o dutinu ústní a umělou zubní náhradu, mytí rukou, obličej, podání hygienických prostředků, ručníku, pomoc při udržování celkové čistoty, pomoc při koupání včetně koupání na lůžku s využitím pomůcek, péče o kůži běžně prodejným čistícím hygienickým prostředkem či běžně prodejným krémem, oholení apod.
Pomoc při základní péči o vlasy a nehty	Úkon obsahuje umytí vlasů, včetně využití pomůcek pro mytí vlasů na lůžku, vysušení, ostříhání a učešání vlasů, péče o vlasy běžně dostupnými přípravky. Součástí úkonu je i oholení. Dále úkon obsahuje ostříhání, zapilování nehtů nástroji klienta, čištění nehtů apod.
Pomoc při použití WC	Pomoc při svlékání a oblékání před a po použití toalety, odstranění pleny nebo plenkových kalhot, výměna plenkových kalhotek a vložných plen, přidržení klienta při usedání na mísu, otření po vykonané potřebě, pomoc při vstávání, vložení pleny, nebo nasazení plenkových kalhotek, oblečení prádla a kalhot. U použití hygienického křesla a podložní misky vynesení, umytí a dezinfekce, speciální péče, např. péče o kůži speciálním čistícím hygienickým prostředkem, výměna kolostomického sáčku, vypuštění sběrného sáčku na moč, mytí rukou po použití toalet apod.
Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím	Tento úkon zahrnuje doprovázení k lékaři, na zájmové a volnočasové aktivity, úřady, instituce, jiné navazující sociální služby a zpět, např.: doprovod chodícího uživatele i uživatele na invalidním vozíku, poskytnutí potřebné dopomoci a doprovodu při využití služeb a pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou, přáteli. Dále pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob (doprovod klienta na procházku, na nákup, uskutečnění kontaktu s rodinou, přáteli, dopomoc při zkontaktování).
Sociálně terapeutická činnost	Činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob – např. aktivity s prvky dramaterapie, arteterapie, četba tisku a knih s následným rozhovorem nad obsahem, aktivity zaměřené na nácvik správného chování v sociálním prostředí, canisterapie; při individuální formě se jeden pracovník věnuje jednomu klientovi, při skupinové formě se jeden pracovník věnuje více klientům
Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí	Pomoc při vyřizování běžných záležitostí (např.: pomoc při osobní, telefonické či písemné komunikaci a jednání na úřadech a institucích, pomoc při uplatnění práva volit, práva stěžovat si, pomoc při vyplňování formulářů, vyřizování dokladů, atd.).
Pomoc při zajištění bezpečí a možnost setrvání v přirozeném sociálním prostředí	Dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí, zajistit bezpečnost klienta, předcházet nebezpečným situacím a reagovat na ně, dohled při užití léků nebo měření tlaku, krevního cukru. Pracovník není oprávněn léky chystat, pouze asistuje při jejich požití, pomůže otevřít dávkovač, podá vodu na zapití, pomůže uložit dávkovač na stanovené místo, pomůže odečíst hodnoty na tlakoměru, nebo glukometru.
Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti	Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních dovedností a schopností, např. nácvik úkonů péče o vlastní osobu, aktivizace na pokoji a ve společenské místnosti (komunikace, pomoc při drobných činnostech), jednoduchá cvičení, upevňování schopností prostřednictvím společenských her, výtvarných aktivit, pohybových aktivit, četby tisku apod.). Také zahrnuje pomoc a podporu při obnovení nebo udržení schopnosti a samostatné péče o domácnost).
Osobní přeprava	Je poskytována jako doplňkový (fakultativní úkon), např. zajištění dopravy na výstavy, společenské akce, výlety. Individuální přeprava klienta k lékaři, na úřad je možná pouze za předpokladu, že přepravu nemůže zajistit např. rodina. Řídí se samostatným ceníkem Charity Zábřeh.
Čas nezbytný k zajištění dopravy	Čas, kdy se pracovník věnuje řízení motorového vozidla (týká se položek ceníku - doprava na akce, individuální přeprava)

