

CENÍK ZA OSOBNÍ ASISTENCI PLATNÝ OD 1. 8. 2026

Základní činnosti	sazba za úkon	četnost	
		ve dni	v týdnu
Základní sociální poradenství	zdarma	dle potřeby	dle potřeby
➤ Poskytnutí informace o základních právech a povinnostech osoby, zejména v souvislosti s poskytováním sociálních služeb, při řešení nepříznivé finanční, majetkové, osobní a sociální situace.			
Čas nezbytný k zajištění činnosti (12 min 1 návštěva/setkání)	165,-Kč/hod		
➤ Zahrnuje čas přípravy pracovníka na setkání (např. příprava pomůcek, materiálu, studium dokumentace, čas strávený na cestě k uživateli apod.).			
Pomoc a podpora při podávání jídla a pití	165,-Kč/hod		
➤ Zahrnuje pomoc a podporu při zajištění a přípravě stravy, přiměřené době poskytování služby, např. donesení jídla nebo nápoje, pomoc a asistence při použití speciálních pomůcek a nádobí (např. nasazení speciálně upravené lžice s objímkou). Obsahuje i pomoc a asistenci při samotném podání jídla uživateli, přidržení nápoje, podávání nápoje brčkem nebo lžičkou apod. Součástí úkonu je i úklid nádobí použitého při přípravě stravy.			
Pomoc s užitím doplňku stravy nebo potravin pro zvláštní lékařské účely podávaných ústy	165,-Kč/hod		
➤ Pomoc a podpora při užití výživových přípravků a doplňků stravy ústy (např. vitamíny, Nutridrink, Cubitan). Úkon zahrnuje otevření obalu, přípravu k podání, podání do ruky nebo k ústům, podle schopností uživatele.			
Pomoc při oblékání, svlékání, obouvání a zouvání, popřípadě za použití speciální pomůcky	165,-Kč/hod		
➤ Pomoc a podpora při nachystání a ukládání oblečení, volbě vhodného oblečení a obuvi, oblékání a svlékání oděvu, přidržení oděvu při oblékání, zapínání a rozepínání knoflíků, háčků a zipů, obouvání a zavazování obuvi, vyzouvání obuvi. Pomoc při použití speciálních pomůcek, které usnadňují nakládání s oděvem, např. obouvací lžice s prodlouženou rukojetí, navlékač ponožek/punčoch, háček na oblékání, pomůcka pro zapínání knoflíků, táhlo na zip.			
Pomoc s použitím neinvazivního zdravotnického prostředku sloužícího k podpoře pohybu nebo funkce končetiny	165,-Kč/hod		
➤ Podpora při nasazování/ využití prostředku jehož běžné použití nevyžaduje zavedení do těla ani zásah do tělní dutiny, např. kompresní punčochy, ortézy na ruce nebo nohy, dlahy, francouzské hole/ berle, chodítka, ortopedická obuv.			
Pomoc s použitím kompenzační pomůcky nezbytné pro běžné denní činnosti	165,-Kč/hod		
➤ Pomoc a podpora s použitím pomůcek podporujících pohyb, soběstačnost, smyslové funkce nebo dýchání (např. brýle, naslouchátka, zubní protézy, toaletní nástavce a madla, stabilizační, bederní pásy, polohovací klíny, sedací antidekubitní podložky, dechové rehabilitační pomůcky, pokud jejich použití nevyžaduje zdravotnické vyhodnocení stavu uživatele.			

Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru	165,-Kč/hod		
➤ Doprovod uživatele po bytě, domě a mimo domácnost. Úkon zahrnuje vedení vozíku, doprovod uživatele, kdy se uživatel drží pracovníka, doprovod uživatele, kdy pracovník udává směr cesty hlasem, dotykem, ukázkám. Součástí je i otevírání, zavírání dveří.			
Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík a pomoc při vstávání, uléhání, posazování, změně, úpravě a zajištění pohodlné a bezpečné polohy	165,-Kč/hod		
➤ Pomoc a podpora uživateli při přesunu na židli a zpět, z vozidla a do vozidla, ukládání na lůžko, posazování, změna a zajištění pohodlné a bezpečné polohy, vstávání či polohování na lůžku.			
Orientační sledování základních tělesných projevů a fyziologických funkcí běžně vnímatelných nebo zjistitelných neinvazivním způsobem	165,-Kč/hod		
➤ Praktická uživatelská pomoc a podpora při orientačním měření a sledování základních tělesných funkcí bez porušení celistvosti těla, jedná se např. o měření tělesné teploty, krevního tlaku, pulsu, frekvence dýchání, saturace kyslíku. Součástí úkonu je jednoduchý záznam hodnot dle potřeb uživatele. K tomuto úkonu se využívají přístroje a prostředky uživatele.			
Pomoc při ošetření drobných porušení integrity kůže, která nejsou komplikovaná ani chronického charakteru	165,-Kč/hod		
➤ Pomoc a podpora při ošetření běžných drobných poranění, jako jsou oděrky, drobné ranky, škrábance nebo malé povrchové řezné ranky. Úkon zahrnuje očištění poranění, přiložení náplasti nebo krytí. K tomuto se využívá vybavení uživatele. Nezahrnuje ošetřování komplikovaných, infikovaných, rozsáhlých nebo chronických ran (např. bérkové vředy, proleženiny), které již spadají do zdravotní péče.			
Pomoc při úkonech osobní hygieny a péči o pokožku bez porušení integrity kůže	165,-Kč/hod		
➤ Úkon zahrnuje napuštění vany, přípravu prostředí pro úkon, podporu uživatele při vstupu a výstupu do vany/sprchového koutu, vypuštění vany, koupel na lůžku v mobilní vaně (vanu zajistí pracovník), úklid spojený s provedením hygieny. Výměna a manipulace s inkontinenční pomůckou, omytí žínkou celého těla. Úkon obsahuje péči o oči, uši a celkový vzhled uživatele. Součástí je i podání hygienických prostředků, ručníku, péče o pokožku bez porušení celistvosti pokožky běžně prodejným čistícím hygienickým prostředkem a běžně prodejným krémem. K provedení úkonu se využívá vybavení uživatele.			
Pomoc při základní péči o vlasy a nehty	165,-Kč/hod		
➤ Pomoc a podpora při mytí, vysušení, ostrihání a učešání vlasů. Možností je umytí vlasů na lůžku s pomocí bazénku (zajistí pracovník). Součástí úkonu je i oholení. Dále úkon obsahuje ostrihání a zapilování nehtů nástroji uživatele. Úkon zahrnuje i úklid spojený s provedením péče o vlasy a nehty.			
Pomoc a podpora při fyziologickém vyprazdňování a s tím související hygienou	165,-Kč/hod		
➤ Pomoc a podpora při využití WC. Úkon zahrnuje podporu při svlékání a oblékání před a po použití toalety, odstranění pleny nebo plenkových kalhot. Přidržení uživatele při usedání na mísu, otření po vykonané potřebě, pomoc při vstávání, použití močové láhve nebo podložní mísy, vložení pleny, nebo nasazení plenkových kalhotek, obléčení prádla a kalhot, případně výměna prádla. Úkon zahrnuje i úklid spojený s pomocí při využití WC včetně vynesení, umytí a dezinfekce WC křesla.			
Pomoc při vypuštění nebo výměně sběrného sáčku při zavedené cévce z močového měchýře	165,-Kč/hod		
➤ Pomoc a podpora při běžné manipulaci se sběrným sáčkem na moč – otevření a uzavření ventilu, vypuštění obsahu do WC nebo vhodné nádoby, základní očištění povrchu sáčku a okolí vývodu v rozsahu běžné osobní			

hygieny, úklid pomůcek. Pomoc a podpora s odpojením a opětovným připojením sběrného sáčku bez jakéhokoliv zásahu do zavedené cévky a bez potřeby odborných nebo sterilních postupů. K zajištění úkonu se využívá vybavení uživatele.			
Pomoc při zajištění chodu domácnosti	165,-Kč/hod		
Pomoc a podpora při vysávání, zametání, vytírání, utírání prachu, vysávání čalouněného nábytku, vyklepávání předložek, ometení pavučin, úklid prádla do skříně, umytí, utření a úklid nádobí, praní, žehlení, drobné úpravy osobního prádla v domácnosti uživatele, péče o květiny, péče o lůžko, úklid lednice či mrazáku. Součástí úkonu je i větrání místnosti, manipulace se žaluziemi, třídění a odnos odpadu a donáška vody. K těmto činnostem se používá vybavení uživatele. Úkon také zahrnuje nákup či asistence při nákupu potravin a věcí osobní potřeby, vyzvednutí receptů u lékaře, léků v lékárně, zanesení a vyzvednutí věcí uživatele z čistírny nebo opravy, zanesení věcí uživatele na poštu apod.			
Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti	165,-Kč/hod		
Pomoc a podpora rodině v péči o dítě (ne výchova či hlídání, ale např. pomoc dítěti nachystat si věci do školy, pomoc dítěti připravit věci na vyučování, pomoc dítěti nachytat speciální pomůcky na vyučování apod.), pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob (např. doprovod na procházku, dopomoc při zkontaktování rodiny, přátel, asistence při rodinných akcích, při setkáních s rodinou, přáteli apod.), pomoc s nácvikem a upevňováním motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností (např. nácvik úkonů péče o vlastní osobu, o domácnost, jednoduchých cvičení, upevňování schopností prostřednictvím společenských her, výtvarných aktivit, pohybových aktivit apod.).			
Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím	165,-Kč/hod		
Doprovod do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na úřady a instituce, na zájmové a volnočasové aktivity, na procházky a kulturní akce – kino, divadlo, doprovod na bazén apod.			
Pomoc a podpora při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí	170,-úkon		
Pomoc a podpora při komunikaci s úřady, podpora při vyplňování formulářů, příprava písemných žádostí, podpora při uplatnění práva volit, práva stěžovat si apod. Podpora při obstarávání běžných záležitostí zahrnuje podporu při např. objednávání obědů, pomoc s užíváním technologií, podpora při orientaci ve veřejné dopravě, objednávání léků apod. Nejedná se o poskytování právního a odborného poradenství.			
Pomoc při zajištění bezpečí a možnost setrvání v přirozeném sociálním prostředí	165,-Kč/hod		
Jedná se o návštěvu pracovníka s cílem zajištění bezpečí a kontrola uživatele a stavu jeho domácnosti, případně zajištění jeho potřeb, dohled nad užitím léků.			

Doplňkové (fakultativní) činnosti	sazba za úkon	četnost	
		ve dni	v týdnu
Převozy lidí, klientů - dopravy klientů - km dle vnitřního ceníku	10 Kč/km		
Jedná se o převoz osobním automobilem poskytovatele zpoplatněného dle aktuálního ceníku v závislosti na ujetých kilometrech.			
Převozy lidí, klientů - dopravy klientů - hodiny	165,-Kč/hod		
Jedná se o čas, který pracovník vykazuje v souvislosti s převozem uživatele a řídí vozidlo (nepracuje jako pracovník v sociálních službách, ale jako řidič).			
Přeprava doprovodné osoby vozidlem CHZ	100,-Kč		

➤ Jde o přítomnost další osoby ve vozidle poskytovatele při přepravě uživatele.			
Přeprava klienta – čekací doba		250,-Kč/hod	
➤ Jde o čas přepravy uživatele, kdy uživatel pracovníka CHZ nepotřebuje a ten na něj v místě jednání jen čeká (bez poskytování pomoci)			

Poskytování výše nasmlouvaných úkonů bude zahájeno dne:

- V souladu s vyhláškou 505/2006 Sb., kterou se provádí zákon o sociálních službách, se výše úhrady za poskytnuté služby počítá dle skutečně spotřebovaného času nezbytného k zajištění činností a úkonů u uživatele. Skutečně spotřebovaný čas nezbytný k zajištění činností a úkonů v rámci jednoho setkání se skládá z času, který pracovník stráví poskytováním činností přímo u uživatele a času nezbytného k zajištění činností (včetně času zahrnujícího přípravu úkonů v rámci sjednaného rozsahu poskytovaných základních činností), který je proměnlivý dle individuálního průběhu poskytování sociální služby. Tento čas se počítá pouze jednou v rámci jednoho setkání.
- Čas za poskytnutou péči je počítán v minutách.
- Sazba za 1 hod. poskytnuté činnosti je uvedena u jednotlivých úkonů.
- Pokud uživatel využije službu v rozsahu vyšším než 80 hod/měsíc, je sazba za 1 hod. základní činnosti 145 Kč. Netýká se to doplňkových činností, tam je sazba neměnná.

.....

podpis uživatele/ opatrovníka