

## CENÍK ZA ODLEHČOVACÍ SLUŽBY PLATNÝ OD 1. 8. 2026

| Základní činnosti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | sazba<br>za úkon   | četnost            |                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    | ve dni             | v týdnu            |
| <b>Základní sociální poradenství</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>zdarma</b>      | <b>dle potřeby</b> | <b>dle potřeby</b> |
| ➤ Poskytnutí informace o základních právech a povinnostech osoby, zejména v souvislosti s poskytováním sociálních služeb, při řešení nepříznivé finanční, majetkové, osobní a sociální situace.                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |                    |                    |
| <b>Čas nezbytný k zajištění činnosti (12 min 1 návštěva/setkání)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>165,-Kč/hod</b> |                    |                    |
| ➤ Zahrnuje čas přípravy pracovníka na setkání (např. příprava pomůcek, materiálu, studium dokumentace, čas strávený na cestě k uživateli apod.).                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |                    |                    |
| <b>Pomoc a podpora při podávání jídla a pití</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>165,-Kč/hod</b> |                    |                    |
| ➤ Zahrnuje pomoc a podporu při zajištění a přípravě stravy, přiměřené době poskytování služby, např. donesení jídla nebo nápoje, pomoc a asistence při použití speciálních pomůcek a nádobí (např. nasazení speciálně upravené lžice s objímkou). Obsahuje i pomoc a asistenci při samotném podání jídla uživateli, přidržení nápoje, podávání nápoje brčkem nebo lžičkou apod. <b>Součástí je i úklid nádobí spojený s přípravou stravy.</b>                  |                    |                    |                    |
| <b>Pomoc s užitím doplňku stravy nebo potravin pro zvláštní lékařské účely podávaných ústy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>165,-Kč/hod</b> |                    |                    |
| ➤ Pomoc a podpora při užití výživových přípravků a doplňků stravy ústy (např. vitamíny, Nutridrink, Cubitan). Úkon zahrnuje otevření obalu, přípravu k podání, podání do ruky nebo k ústům, podle schopností uživatele.                                                                                                                                                                                                                                        |                    |                    |                    |
| <b>Pomoc při oblékání, svlékání, obouvání a zouvání, popřípadě za použití speciální pomůcky</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>165,-Kč/hod</b> |                    |                    |
| ➤ Pomoc a podpora při nachystání a ukládání oblečení, volbě vhodného oblečení a obuvi, oblékání a svlékání oděvu, přidržení oděvu při oblékání, zapínání a rozepínání knoflíků, háčků a zipů, obouvání a zavazování obuvi, vyzouvání obuvi. Pomoc při použití speciálních pomůcek, které usnadňují nakládání s oděvem, např. obouvací lžice s prodlouženou rukojetí, navlékač ponožek/punčoch, háček na oblékání, pomůcka pro zapínání knoflíků, táhlo na zip. |                    |                    |                    |
| <b>Pomoc s použitím neinvazivního zdravotnického prostředku sloužícího k podpoře pohybu nebo funkce končetiny</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>165,-Kč/hod</b> |                    |                    |
| ➤ Podpora při nasazování/ využití prostředku jehož běžné použití nevyžaduje zavedení do těla ani zásah do tělní dutiny, např. kompresní punčochy, ortézy na ruce nebo nohy, dlahy, francouzské hole/ berle, chodítka, ortopedická obuv.                                                                                                                                                                                                                        |                    |                    |                    |
| <b>Pomoc s použitím kompenzační pomůcky nezbytné pro běžné denní činnosti</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>165,-Kč/hod</b> |                    |                    |
| ➤ Pomoc a podpora s použitím pomůcek podporujících pohyb, soběstačnost, smyslové funkce nebo dýchání (např. brýle, naslouchátka, zubní protézy, toaletní nástavce a madla, stabilizační, bederní pásy, polohovací                                                                                                                                                                                                                                              |                    |                    |                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--|--|
| klíny, sedací antidekubitní podložky, dechové rehabilitační pomůcky, pokud jejich použití nevyžaduje zdravotnické vyhodnocení stavu uživatele.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |  |  |
| <b>Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 165,-Kč/hod |  |  |
| ➤ Doprovod uživatele po bytě, domě a mimo domácnost. Úkon zahrnuje vedení vozíku, doprovod uživatele, kdy se uživatel drží pracovníka, doprovod uživateli, kdy pracovník udává směr cesty hlasem, dotykem, ukázáním. Součástí je i otevírání, zavírání dveří.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |  |  |
| <b>Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík a pomoc při vstávání, uléhání, posazování, změně, úpravě a zajištění pohodlné a bezpečné polohy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 165,-Kč/hod |  |  |
| ➤ Pomoc a podpora uživateli při přesunu na židli a zpět, z vozidla a do vozidla, ukládání na lůžko, posazování, změna a zajištění pohodlné a bezpečné polohy, vstávání či polohování na lůžku.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |  |  |
| <b>Orientační sledování základních tělesných projevů a fyziologických funkcí běžně vnímatelných nebo zjistitelných neinvazivním způsobem</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 165,-Kč/hod |  |  |
| ➤ Praktická uživatelská pomoc a podpora při orientačním měření a sledování základních tělesných funkcí bez porušení celistvosti těla, jedná se např. o měření tělesné teploty, krevního tlaku, pulsu, frekvence dýchání, saturace kyslíku. Součástí úkonu je jednoduchý záznam hodnot dle potřeb uživatele. K tomuto úkonu se využívají přístroje a prostředky uživatele.                                                                                                                                                                                                                                       |             |  |  |
| <b>Pomoc při ošetření drobných porušení integrity kůže, která nejsou komplikovaná ani chronického charakteru</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 165,-Kč/hod |  |  |
| ➤ Pomoc a podpora při ošetření běžných drobných poranění, jako jsou oděrky, drobné ranky, škrábance nebo malé povrchové řezné ranky. Úkon zahrnuje očištění poranění, přiložení náplasti nebo krytí. K tomuto se využívá vybavení uživatele. Nezahrnuje ošetřování komplikovaných, infikovaných, rozsáhlých nebo chronických ran (např. bérkové vředy, proleženiny), které již spadají do zdravotní péče.                                                                                                                                                                                                       |             |  |  |
| <b>Pomoc při úkonech osobní hygieny a péči o pokožku bez porušení integrity kůže</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 165,-Kč/hod |  |  |
| ➤ Úkon zahrnuje napuštění vany, přípravu prostředí pro úkon, podporu uživatele při vstupu a výstupu do vany/sprchového koutu, vypuštění vany, koupel na lůžku v mobilní vaně (vanu zajistí pracovník), úklid spojený s provedením hygieny. Výměna a manipulace s inkontinenční pomůckou, omytí žínkou celého těla. Úkon obsahuje péči o oči, uši a celkový vzhled uživatele. Součástí je i podání hygienických prostředků, ručníku, péče o pokožku bez porušení celistvosti pokožky běžně prodejným čistícím hygienickým prostředkem a běžně prodejným krémem. K provedení úkonu se využívá vybavení uživatele. |             |  |  |
| <b>Pomoc při základní péči o vlasy a nehty</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 165,-Kč/hod |  |  |
| ➤ Pomoc a podpora při mytí, vysušení, ostříhání a učesání vlasů. Možností je umytí vlasů na lůžku s pomocí bazénku (zajistí pracovník). Součástí úkonu je i oholení. Dále úkon obsahuje ostříhání a zapilování nehtů nástroji uživatele. Úkon zahrnuje i úklid spojený s provedením péče o vlasy a nehty.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |             |  |  |
| <b>Pomoc a podpora při fyziologickém vyprazdňování a s tím související hygienou</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 165,-Kč/hod |  |  |
| ➤ Pomoc a podpora při využití WC. Úkon zahrnuje podporu při svlékání a oblékání před a po použití toalety, odstranění pleny nebo plenkových kalhot. Přidržení uživatele při usedání na mísu, otření po vykonané potřebě, pomoc při vstávání, použití močové láhve nebo podložní mísy, vložení pleny, nebo nasazení plenkových kalhotek, obléčení prádla a kalhot, případně výměna prádla. Úkon zahrnuje i úklid spojený s pomocí při využití WC včetně vynesení, umytí a dezinfekce WC křesla.                                                                                                                  |             |  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                    |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|--|
| <b>Pomoc při vypuštění nebo výměně sběrného sáčku při zavedené cévce z močového měchýře</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>165,-Kč/hod</b> |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Pomoc a podpora při běžné manipulaci se sběrným sáčkem na moč – otevření a uzavření ventilu, vypuštění obsahu do WC nebo vhodné nádoby, základní očištění povrchu sáčku a okolí vývodu v rozsahu běžné osobní hygieny, úklid pomůcek. Pomoc a podpora s odpojením a opětovným připojením sběrného sáčku bez jakéhokoliv zásahu do zavedené cévky a bez potřeby odborných nebo sterilních postupů. K zajištění úkonu se využívá vybavení uživatele.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |  |  |
| <b>Pomoc při zajištění chodu domácnosti</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>165,-Kč/hod</b> |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Pomoc a podpora při vysávání, zametání, vytírání, utírání prachu, vysávání čalouněného nábytku, vyklepávání předložek, ometení pavučin, úklid prádla do skříně, umytí, utření a úklid nádobí, praní, žehlení, drobné úpravy osobního prádla v domácnosti uživatele, péče o květiny, péče o lůžko, úklid lednice či mrazáku. Součástí úkonu je i větrání místnosti, manipulace se žaluziemi, třídění a odnos odpadu a donáška vody. K těmto činnostem se používá vybavení uživatele. Úkon také zahrnuje nákup či asistence při nákupu potravin a věcí osobní potřeby, vyzvednutí receptů u lékaře, léků v lékárně, zanesení a vyzvednutí věcí uživatele z čistírny nebo opravy, zanesení věcí uživatele na poštu apod.</li> </ul> |                    |  |  |
| <b>Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>165,-Kč/hod</b> |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Pomoc s nácvikem a upevňováním motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností (např. nácvik úkonů péče o vlastní osobu, o domácnost, jednoduchých cvičení, upevňování schopností prostřednictvím společenských her, výtvarných aktivit, pohybových aktivit apod.). Také zahrnuje podporu při obnovení nebo udržení schopnosti a samostatné péče o domácnost.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                    |  |  |
| <b>Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>165,-Kč/hod</b> |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Doprovod do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na úřady a instituce, na zájmové a volnočasové aktivity, na procházky a kulturní akce – kino, divadlo, doprovod na bazén apod.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                    |  |  |
| <b>Pomoc a podpora při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>170,-úkon</b>   |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Pomoc a podpora při komunikaci s úřady, podpora při vyplňování formulářů, příprava písemných žádostí, podpora při uplatnění práva volit, práva stěžovat si apod. Podpora při obstarávání běžných záležitostí zahrnuje podporu při např. objednávání obědů, pomoc s užíváním technologií, podpora při orientaci ve veřejné dopravě, objednávání léků apod. Nejedná se o poskytování právního a odborného poradenství.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |  |  |
| <b>Pomoc při zajištění bezpečí a možnost setrvání v přirozeném sociálním prostředí</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>165,-Kč/hod</b> |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Jedná se o návštěvu pracovníka s cílem zajištění bezpečí a kontrola uživatele a stavu jeho domácnosti, případně zajištění jeho potřeb, dohled nad užitím léků.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                    |  |  |

| <b>Doplňkové (fakultativní) činnosti</b>                                                                                                                                                                       | <b>sazba<br/>za úkon</b> | <b>četnost</b> |                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------|----------------|
|                                                                                                                                                                                                                |                          | <b>ve dni</b>  | <b>v týdnu</b> |
| <b>Převozy lidí, klientů - dopravy klientů<br/>- km dle vnitřního ceníku</b>                                                                                                                                   | <b>10 Kč/km</b>          |                |                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Jedná se o převoz osobním automobilem poskytovatele zpoplatněného dle aktuálního ceníku v závislosti na ujetých kilometrech.</li> </ul>                                 |                          |                |                |
| <b>Převozy lidí, klientů - dopravy klientů - hodiny</b>                                                                                                                                                        | <b>165,-Kč/hod</b>       |                |                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Jedná se o čas, který pracovník vykazuje v souvislosti s převozem uživatele a řídí vozidlo (nepracuje jako pracovník v sociálních službách, ale jako řidič).</li> </ul> |                          |                |                |

|                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|--|
| <b>Přeprava doprovodné osoby vozidlem CHZ</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>100,-Kč</b>     |  |  |
| ➤ Jde o přítomnost další osoby ve vozidle poskytovatele při přepravě uživatele.                                                                                                                                                                  |                    |  |  |
| <b>Přeprava klienta – čekací doba</b>                                                                                                                                                                                                            | <b>250,-Kč/hod</b> |  |  |
| ➤ Jde o čas přepravy uživatele, kdy uživatel pracovníka CHZ nepotřebuje a ten na něj v místě jednání jen čeká (bez poskytování pomoci)                                                                                                           |                    |  |  |
| <b>Pedikúra provedená pedikérkou pro imobilní a částečně imobilní uživatele</b>                                                                                                                                                                  | <b>500,-/úkon</b>  |  |  |
| ➤ <b>Je sjednáván u uživatelů, kde není možné využít komerční mobilní pedikúry.</b> Úkon obsahuje koupel nohou s přísadami koupelové soli, odstranění zrohovatělé vrstvy kůže a ošetření kuřích ok. Ostříhání a pilování nehtů, promazání nohou. |                    |  |  |

Poskytování výše nasmlouvaných úkonů bude zahájeno dne: .....

- V souladu s vyhláškou 505/2006 Sb., kterou se provádí zákon o sociálních službách, se výše úhrady za poskytnuté služby počítá dle skutečně spotřebovaného času nezbytného k zajištění činností a úkonů u uživatele. Skutečně spotřebovaný čas nezbytný k zajištění činností a úkonů v rámci jednoho setkání se skládá z času, který pracovník stráví poskytováním činností přímo u uživatele a času nezbytného k zajištění činností (včetně času zahrnujícího přípravu úkonů v rámci sjednaného rozsahu poskytovaných základních činností), který je proměnlivý dle individuálního průběhu poskytování sociální služby. Tento čas se počítá pouze jednou v rámci jednoho setkání.
- Čas za poskytnutou péči je počítán v minutách.
- Sazba za 1 hod. poskytnuté činnosti je uvedena u jednotlivých úkonů.
- Pokud uživatel využije službu v rozsahu vyšším než 80 hod/měsíc, je sazba za 1 hod. základní činnosti 145 Kč. Netýká se to doplňkových činností, tam je sazba neměnná.

.....

podpis uživatele/ opatrovníka